

14.09
вт.

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 2 сентября 2025

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	1-4 кл.						
1	суп из овощей мор.	60	948	906	1,98	8,4	13-80
2	Пюре из картофеля	90/30	11,78	17,4	12,14	253,18	72-79
3	макаронный отвар	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5-58
4	Чай сахаром	200	-	-	14,98	600	2-06
5	хлеб ржаной-пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	пшеничного	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		590	23,96	23,49	104,20	716,37	99-13

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	5-9 кл.						
1	суп из овощей мор.	100	9,8	0,1	3,32	140	23-00
2	Пюре из картофеля	180/50	22,03	26,06	14,98	373,42	74-90
3	макаронный отвар	200	7,36	7,06	47,01	281,46	6-64
4	Чай сахаром	200	-	-	14,98	600	2-06
5	хлеб ржаной-пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством _____

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____